

Zábavná pohybová kostka pro malé i velké

Jak si užít spoustu zábavy?

Vytiskněte si a vystřihněte šablonu kostky, poskládejte ji a slepte lepidlem.

Jak si hrát s miminkem?

Povídejte si o zvířátkách: Ukazujte miminku jednotlivá zvířátka na kostce a povídejte si o nich, což podpoří jeho rozvoj řeči a poznávání světa.

Napodobujte zvuky: Vydávejte zvuky, které zvířátka dělají, aby si miminko užilo hru a naučilo se nové zvuky.

Zvířecí pohyby: Hod'te kostkou, vezměte si plyšáka a napodobujte jednotlivé pohyby zvířátek. Například pokud padne medvěd, vezměte plyšáka a kolíbejte se ze strany na stranu a ťapejte s plyšákem po nožičce děťátka.

Povídejte příběh: Rozvíjejte příběh zvířátka, které padne. Pokud padne opička, vyprávějte, kam šla na nákup a koho dalšího mohla potkat. Znovu hod'te kostkou a přidávejte postavy do příběhu.

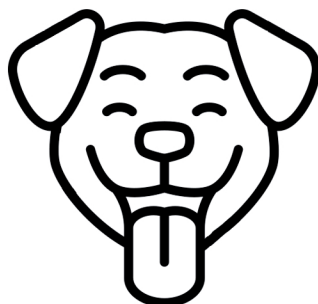
Jak si hrát s předškolákem?

Použijte kostku jako zábavnou rozcvičku: Každé zvířátko na kostce představuje jiný pohyb, který děti mohou napodobovat a rozhýbat svoje tělo. Pohyb napodobující čápa se zaměřuje na protažení svalů na nohou a zlepšení rovnováhy, naopak kolébání se ze strany na stranu jako želvička může pomoci masírovat a uvolnit bederní svaly.

Plňte pohybové nebo akční úkoly: Hodem kostky určíte úkol, který děti plní, což je skvělý způsob, jak je motivovat k pohybu a zábavě.

Vybarvěte si obrázky: Po cvičení si mohou děti odpočinout a vybarvit obrázky zvířátek na kostce.

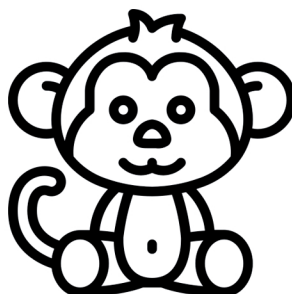
Zahrajte si hru: Dítě hodí kostkou a ostatním dává nápovědy, které zvíře padlo, aniž by řeklo jeho jméno. Ostatní musí hádat, o jaké zvíře se jedná.



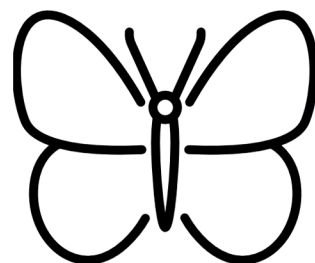
Čichej jako pejsek



Jak chodí medvěd?



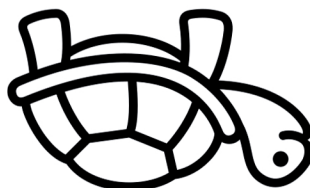
Jak dělá opička?



Tancuj jako motýlek



Kráčej jako čáp



Houpej se jako želvička